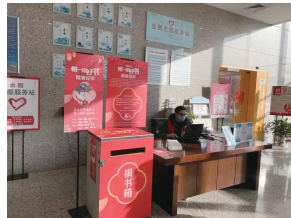


我们的节日



一本好书，就像一位好老师，或许能影响人的一生。为了让全社会共同参与阅读，关爱重点困难群体，即日起，“带一本好书回家过年”全民阅读公益活动正式启动，面向社会募捐一批好书，赠送给进城务工人员子女、农村留守儿童、孤残儿童等特殊群体，让每一个孩子都

“带一本好书回家过年”

能在阅读中滋养人生、健康成长。举手之劳，大爱无疆，打开书柜，找出那些我们曾经爱不释手、却又久久未曾翻动的书本，让更多人享受阅读的乐趣，也为更多的孩子们开启阅读世界的大门。2023，让我们用一本好书，为他们送去新年的美好祝福，共同欢度一个有意义的书香年！

参与方式：

即日起，带上你的闲置好书来金图一楼大厅，投进捐书箱即可。记得扫描二维码，留下您的捐赠信息哦！

“奋进新时代 建功新征程”——2023全民阅读“春风行动”“书春日”系列活动特别策划新春送福

为进一步推进南京书香城市和“文学之都”建设，推动全民阅读高质量发展，传承弘扬优秀传统文化，关爱残障人士与弱势群体平等享有公共文化服务权益，1月14日上午，由金陵图书馆联合江苏省全民阅读促进会、江苏省书香全民阅读基金会、南京市阅读办、南京市全民阅读促进会、南京书画院、南京出版传媒集团、建邺区残联等指导单位、主承办单位共同举办的“奋进新时代 建功新征程”——2023全民阅读“春风行动”“书春日”系列活动特别策划在金图举行。

本次系列活动分为三项内容，旨在弘扬传统文化，传承红色文化，展现书香与阅读的温暖。“书春日”活动特邀6位书法家志愿者现场挥毫，为所有读者朋友写春联、送“福”字，用文化为群众服务，用书香为百姓祈福；“带一本好书回家过年”活动专门面向残障弱势群体，主承办方相关领导向到场的20位残障读者赠送了包含图书和有声读

物的“书香南京”阅读大礼包，同时还向建邺区残联赠送了图书、盲文书籍《那书与我》以及《南京红色印迹（1921-1949）》等有声读物；“红色观影”则是带领读者朋友观看纪录片《永恒的怀念》，该片充分运用历史文献档案和真人采访纪实，真实展示出一段激荡人心的历史。

2022年是党的二十大胜利召开之年，习近平总书记曾在2023年新年贺词中指出：“今天的中国，是赓续民族精神的中国。”一幅幅大红喜庆的春联中，既有楹联文化、又有书法艺术，更有文化志愿者的新年祝福。因此2023年的春节对联比以往更包含了“赓续民族精神”的寓意，例如“卯至东方蓬勃日，兔来华夏振兴时”“兔奔千里传春信，龙起九霄壮国威”；还有“春风惠我财源茂，旭日临门人寿康”“春光常照兴隆院，泰运永驻幸福家”等寓意家庭和美、平安健康的春联对句。所有来到现场参加活动的读

募集时间：

2023年1月16日-2月20日

图书要求：

1.八成新以上正版图书，内容健康向上，适合青少年儿童，数量、种类不限，教辅书除外；
2.欢迎您在书中留下卡片，内容可以是对书的评价或是阅读心得，也可以是对受赠儿童寄语等。

咨询电话：

025-51872790（金图总咨询台）

者朋友，他们驻足认真观摩书法家的书写过程，最后人人都能手捧一副自己喜欢的对联，带着满满的书香祝福满载而归。

“全民阅读·书春日”是“书香南京”文化惠民工程的品牌项目，是全市保障弱势群体文化权益的重要举措，每逢新春在即，文化志愿者们相聚在金陵图书馆，将新一年的梦想书写于这些红彤彤、喜洋洋的对联之上，希望将这份书香祝福送去每一位读者的门楣与心间，展现新时代新气象，让全社会收获一份书香温暖、一份精神食粮。



(文/活动服务部 张婕)

诗与远方

始祖鸟

鼓声咚咚，千军万马
我的心激荡起来，血液沸腾起来
原始的冲动，奋勇杀敌
始祖鸟，狂傲，站上我的肩膀
褐色、健壮而修长、闪着光芒的羽翼
嘶吼着，和我一样，闪着的眼球
我从高高的山坡冲下去，
冲啊，长戟在手，紧握着却空无一物
蓦然，从梦中醒来

一瞬间，一种穿越的感觉

衣架上冷冷地挂着，始祖鸟

已经成为了男士们喜欢的品牌

优雅、得体、帅气、洒脱

女孩的爱心，此刻浓缩成商标

始祖鸟，勾起我原始的记忆

思念家乡，还有你是我心底的痛楚

我愿意，始终是冲锋陷阵的战士

保卫家乡，迎风而立，迎风而战

始祖鸟，我要睡了

明天还要早起

太阳升起的时候，我将满血复活

未来的路，希望，还有你

(南京诗词学会 殷伟东)



立足双减探索全面育人 馆校共建实现多样发展——“年味·金陵”师生作品展正式开幕



虎挾雄风辞旧岁，玉兔呈祥月中来。2023年1月13日，由秦淮区教育局支持、金陵图书馆和南京市第二十七初级中学主办的“立足双减探索全面育人 馆校共建实现多样发展”——“年味·金陵”师生作品展正式开幕，以书画作品的形式展现“馆校共建”新成果。

上午10点，本展览在金陵图书馆展览厅举行了开幕仪式，秦淮区教育局副局长许小回、金陵图书馆馆长焦翔、南京市第二十七初级中学书记孙后丽、校长杨德息等领导及家长和学生代表出席了开幕式。

首先杨校长代表学校致辞，表示借此合作良机，要强化“馆校共建”的长效机制，架起图书馆与学校课堂之间的桥梁，实现优势互补、合作共赢。并充分利用好金

图文献信息的优势，充实学校教育教学内容，促进师生综合素养发展，为师生创造更多实践体验展示的机会，真正让双减落地，全面落实立德树人的根本任务。

随后金陵图书馆馆长焦翔致辞，并代表主办方对参加本次活动的广大师生表示了诚挚的问候。焦馆表示，为推进全民阅读与文化教育的有机融合，加强未成年人思想道德建设，切实助力“双减”工作，从去年年初开始，我馆向二十七中校园输送了一系列特色活动，科普讲座资源、“金图手工坊”纸藤编织、读书交流会等，获得了良好的反响。此次作品展充分体现了“馆校共建”机制的生机与活力，立足于图书馆的资源优势，为同学们提供多样化、便利性的知识服务，培养了同学们对图书馆与阅读、对南京历史与特色文化的热忱与喜爱，预祝此次作品展圆满成功。在热闹祥和的气氛中，许局长宣布作品展开幕。

本次作品展共展出二十七中师生作品90余幅，学校教师从各自专业角度解读“年味·金陵”的含义，并对学生进行个性化的指导，创作了大量书画作品、手工制品。该作品展丰富了学生课后活动的内容与形式，也充分发挥了金陵图书馆的文化资源优势，为学生们创造体验、实践与展示的机会，并通过艺术作品多维度展现了南京历史和地方特色。

开幕式后领导和嘉宾参观了展览，对同学们的作品纷纷给予高度评价，并对活动形式和主题给予好评。观展过程中，第二十七初级中学的书法老师、美术老师与金陵图书馆“金图手工坊”馆员一道，带领现场的领导、学生和家长们细致了解书画和手工作品创作的背景，让文化和艺术走进每个人的心中。

“馆校合作”是对党的二十大报告中“科教兴国战略”的积极响应，是推动文

化与教育深度融合的有益实践，也是充分利用公共资源实现互动互联、共建共享的必然选择。新的一年，金图也将继续深入探索“馆校共建”开展的方式与内容，架起学校与图书馆之间的桥梁，培养同学们了解图书馆、走进图书馆、热爱读书、热爱志愿服务的良好习惯。

本次展览时间为1月13日至2月3日，欢迎各位读者



(文/宣传营销部 王斯绮 林静雯)

简讯

- 1、1月1日-3日，杨峥副馆长参加建邺区政协第十三届委员会第二次全体会议。
- 2、1月5日上午，金陵图书馆·生肖邮局分馆正式对公众开放。焦翔馆长、潘洁副馆长及分馆建设部同志参加分馆成立仪式。
- 3、1月5日-11日，我馆开展全年度高质量发展考核工作，对各部门2022年一整年的工作履职情况进行梳理和研判。
- 4、1月7日-8日，南京市科学技术协会第十一次代表大会召开，李海燕副馆长、事业研究部张小琴主任作为学会代表参加了本次代表大会。
- 5、1月9日-12日，杨峥副馆长参加南京市政协第十五届委员会第一次全体会议。
- 6、1月10日下午，金图召开职工代表大会，对2022年度考核优秀候选人、文明职工候选人进行测评，并票决通过了《金陵图书馆探亲假管理实施办法》。

- 7、1月12日下午，金图工会组织全体职工开展新春游艺活动。
- 8、1月16日下午，金图党总支召开2022年度党支部书记抓党建述职评议会。
- 9、1月19日下午，金图召开2022年度物业工作总结暨安全生产专题工作会。焦翔馆长、方炜副馆长、办公室和物业管理处负责人一同参加会议，并于会后开展全馆安全生产专项检查。
- 10、1月21日-22日，尹士亮书记、方炜副馆长分别代表金图向读者赠送“福”字挂件以表达春节祝福。
- 11、1月29日下午，市文旅局召开直属单位务虚会，焦翔馆长代表金图总结2022年重点工作完成情况，并汇报交流2023年工作思路、目标、设想和打算。

(文/办公室)

主办单位：南京图书馆学会 金陵图书馆
编委会主任：焦翔 尹士亮
副主任：方炜 杨峥 潘洁 李海燕
主编：马骥
网址：www.jllib.cn 电话：025-51872790
地址：南京市建邺区乐山路158号（210019）

金陵之窗 Jinling Library Monthly

Jinling Library Monthly

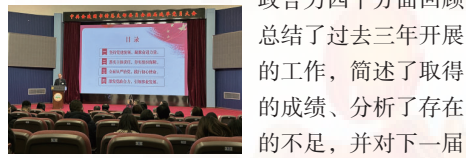
琢石成玉 阅美至善

砥砺奋进新征程 扬帆起航再出发——金陵图书馆党总支换届选举圆满完成



为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步增强金图党组织建设，充分发挥党组织的政治核心、战斗堡垒、先锋模范作用，根据《中国共产党章程》和《中国共产党基层组织选举工作条例》的有关规定，在完成了一系列紧张的前期筹备工作后，经市文旅局党委批准，中共金陵图书馆总支委员会换届选举党员大会于2023年1月5日下午胜利召开。金图69名中共正式党员参加了选举大会。大会由金陵图书馆党总支组织委员、副馆长方炜主持。

会议伊始，方炜同志简要介绍了大会的主要任务和议程。在庄严嘹亮的国歌声中，换届选举党员大会拉开了帷幕。尹士亮书记代表上届总支委员会作了工作报告，在坚持党建引领、落实主体责任、全面从严治党、激发党



（文/曹运方）

政合力四个方面回顾总结了过去三年开展的工作，简述了取得的成绩、分析了存在的不足，并对新一届

总支工作寄予了殷切的期望。随后，全体党员表决通过了上届总支委员会的工作报告。接下来，大会进入了选举程序。蔡毅同志宣读了《选举办法（草案）》，孙振强同志宣读了《新一届总支委员会委员候选人建议名单及其情况简介》。全体党员依次表决通过了换届选举办法、监票人名单等。

在接下来的投票环节中，与会党员有序走向投票箱，郑重投下各自的选票。大会采用差额选举办法，在场有选举权党员无记名投票选出了马骥、方炜、尹士亮、李海燕、张磊、焦翔、潘洁等7位同志任新一届总支委员会委员。

最后，尹士亮书记代表新一届总支部委

读者服务重品牌 全面发展显特色——金陵图书馆召开2022年度总结表彰大会



岁序更替，华章日新。2022年是金陵图书馆极不平凡、极不平凡的一年。2022年是金图人砥砺奋进、锐意进取的一年。全馆职工紧紧围绕年度方针目标，团结配合，坚持稳中求进，稳中向好的工作总基调，在南京市文化和旅游局的指导下，金图围绕资源建设、活动创新、读者服务等方面开展了一系列工作。

2023年1月12日下午，金陵图书馆2022年度总结表彰大会在一楼报告厅顺利召开。会上，馆领导向2022年度“金图之星”“先进工作者”颁发了荣誉证书，通报了2022年工会及全馆年度工作，签署了2023年安全生产、党风廉政建设责任书并部署2023年重点工作任务。会议由李海燕副馆长主持，全馆在岗员工到场参会。

首先，潘洁副馆长宣读了2022年度“金图之星”名单，9位获奖馆员在激昂的音乐中精神饱满地走上主席台领奖并与馆领导合影留念。在2022年的读者服务、岗位奉献、业务学习、宣传分享等工作领域涌现出一批“金图之星”，他们争当表率、争做示范、走在实处、走在前列，在各自的岗位上发挥



了模范带头作用。随后，潘洁副馆长宣读了2022年度馆级“先进工作者”名单，全馆39名先进工作者（含编外）井然有序地走上主席台领奖并与馆领导合影留念。我想上以二十大精神为引领，行动上继续在安全生产和疫情防控两条防线上不后退、不松劲。二是要以评估定级坚实前进质量，把评估定级作为工作开展的重要指南和基础，向全馆部门从业务绩效与内部管理两部分进行“后评估时期”的高质量考核，对标找差。三是要以体系建设筑牢业务根基，包括馆藏发展体系建设的规范化、特色化，读者服务体系建设的泛在化、智能化。四是要以亮点特色活

建设责任书”并递交给相关馆领导，对2023各项部门工作的开展做出郑重保证。

之后，金图党总支书记、副馆长尹士亮代表馆领导致辞，对全馆2022年度的工作成果进行了回顾和总结。他主要围绕稳中有进的工作基调、全方位全领域的深化管理、多措并举守正创新促进业务优化、聚焦民生关注成长打造书香童年、市区联动共建共享的发展模式、建立读者服务品牌、擦亮金图特色名片等方面进行了重点介绍，充分展现了我馆探索读者服务新模式，提供阅读生活新体验的良好成效，为我馆事业走远登高、行稳致远打下了坚实的基础。

紧接着，各部门负责人分别签署《2023年度安全生产责任书》《2023年度党风廉政

情系老干部 慰问暖人心——金图春节前开展退休职工走访慰问



草木蔓发，春山可望。日月其迈，岁律更新。在新春佳节即将到来之际，为表达对退休职工的关心爱护，金陵图书馆党总支书记尹士亮带领办公室主任张磊、馆员杨晶婕，于1月13日上午分别前往退休职工戚建平、王学进、姜淑琴、邓

珍家中开展慰问，了解他们的身体状况和家庭生活情况，并询问其在个人和家庭生活中是否存在一些困难需要解决。看到老同志们身体健康，精神面貌良好，慰问人员感到由衷的高兴。

在走访慰问过程中，退休职工回忆了当年在金图工作的点点滴滴，同时诉说了个人退休之后的生活情况。有的与志同道合的老年朋友组织群众性舞蹈团，加强锻炼，丰富老年生活；有的持之以恒练习书

法，写了一手苍劲有力的好字，让自己的退休生活“文艺范”满满；有的热衷于与朋友结伴外出旅游，领略祖国山水与全球风光。忆往昔，峥嵘岁月；展未来，热忱不减。在慰问过程中，馆领导对老一辈金图人的贡献和付出表示衷心的感谢，同时主动向退休职工介绍了金图近年来的发展状况，虚心听取他们的意见和建议。老同志们也十分感谢图书馆的关心慰问，并表示对金图的工作动态和发展变化会持续关注。此

外，考虑到个人生活习惯和身体状况等因素，图书馆通过电话交谈方式对10余名退休老职工进行线上慰问并致以节日的祝福。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命。金图人继往开来、更上层楼离不开老一辈金图人的无私奉献。在此，金图全体员工祝福各位退休干部及家人：兔年吉祥，新岁平安，康宁颐乐，顺遂无忧！（文/办公室 杨晶婕）

阅美·迎新

活动预告



2023新年红色影视展播

地点：金图视听室

纪录片《永恒的怀念》

时间：（三）2月8日（周三）9:30
（四）2月10日（周五）9:30

纪录片《回望美丽——雨花女英雄的故事》

时间：（一）2月15日（周三）9:30
（二）2月17日（周五）9:30
（三）2月22日（周三）9:30

金图展览

2022年度好书展

时间：2月1日-28日
地点：金图阅·荐空间

“假日书单（第二期）”专题书展

时间：2月1日-28日
地点：金图图书借阅室

“保持热爱 遇见美好”期刊专题书展

时间：2月1日-28日
地点：金图期刊借阅室

书香年味——地方文献中的金陵民俗

时间：1月10日-2月10日
地点：金图特藏阅览室

南京18法律咨询广场

时间：2月18日
地点：金图阅读休闲区

“心情图”心理咨询活动

时间：2月18日
地点：金图心理咨询室

百尺竿头更进一步，中流击水正当其时。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，也是实施“十四五”规划承上启下的关键之年，也是公共文化服务建设的重要时期。新的一年，金图人继往开来，笃行不息，以金图之窗展现文学之都的无限魅力！

(文/办公室 杨晶婕)

■ 书香都市圈

积分换课程 阅读助成长——镇江市图书馆“阅读+”积分项目



为不断提升市民读者文化生活满意度，增强广大群众公共文化服务获得感，镇江市图书馆倾力打造“文心”系列品牌活动、“e”路晚霞老年人系列活动、“从小爱场馆”系列活动、“阅读+”积分兑换课程活动、“书香镇江·少儿阅读季”系列活动等多系列品牌项目，多元创新、亮点突出，向全社会展示了紧跟时代潮流、深富人文情怀、立足高质量发展的图书馆新形象。

其中，“阅读+”少儿积分兑换课程项目，以“阅读换积分、积分兑课程”为主要运行模式，已成为镇江市图书馆最具特色的创新项目之一。

“阅读+”积分项目的初衷是将阅读积分兑换课程作为激励小读者阅读的措施，进而促使他们来图书馆借阅图书、参加活动。同时，通过该项目将馆内的少儿阅读活动串联起来，形成联动效应，以此为少儿读者创造更多获取积分的机会。图书馆与镇江市各机关事业单位、社会组织等也建立起长效合

作机制，联合推出各类素质教育课程供读者选择兑换，目前已有涵盖文化、艺术、体育等40多个种类。

始于2016年的“阅读+”积分项目迄今已持续运行7年，先后成功申报了中国图书馆学会阅读推广课题、江苏省社科普及资助项目等，并在全国、省市等各大平台分享交流经验成果，于2021年被省全民阅读办认证为江苏省三类

公益阅读推广活动。2022年，镇江市图书馆不断丰富课程类型，进一步扩大活动覆盖面，共开设300多场培训，超过5000人次参与其中。该项目在激发孩子阅读兴趣的同时，有效培养其阅读习惯，并以丰富的课程拓宽青少年视野、促进其全面发展，尤其是在“双减”背景下，参与多种文体活动，增强孩童体质、锻炼孩童思维，与学校课程形成了有益补充，深得家校信赖。

（辑/事业研究部 曹宁欣 吴梦菲）

■ 金陵匠心

绒花制作技艺：寓意吉祥 巧夺天工



近年来，越来越多的非遗元素出现在影视剧中，这种大众喜闻乐见的艺术载体让诸多非物质文化遗产走入现代人的视野。某热播

古装剧中清代富察皇后喜戴淡雅清新、轻盈灵动的绒花，相较于满头珠翠的华丽，呈现出了一种优雅的传统审美，得到了年轻剧迷们的一致好评。南京绒花也因此屡次登上微博热搜榜。

造型上，绒花可与真花媲美，经久不衰；寓意上，绒花谐音“荣华”，具有吉祥祝福之意。古时，逢年过节或遇喜事，妇孺就会在发髻、发辫或两鬓插上一支色彩艳丽的绒花作为装饰。南京绒花制作历史悠久。源于唐代的绒花制作技艺，发展至明代便拥有专门的作坊，这与当时南京云锦业的发展有一定的关系。生产云锦的过程会产生大量的蚕丝下脚料，这为绒花制作工艺的发展提供了物质条件。清代时，官府专门设立“七作二房”，“七作”中就包含花作，花作的工匠们制作的绒花，是专供朝廷的贡品。康熙、乾隆年间，南京城内三山街至长乐路一带称为“花市大街”，制作绒花的作坊和店铺集中于此，各地商人络绎不绝地来到南京采购绒花。

绒花虽然是一种人造花，但制作并不简单。它用料选取天然蚕丝，再用黄铜丝钩条造型，需要经过炼丝、染色、晾晒、绑线、挫条、打尖、传花、造型等十几道工序才能最终成型完工，并且因其特殊的手法直到现在都无法用机器生产，只能手工制作。2007年，南京绒花被列入首批江苏省非物质文化遗产名录。

与大部分非物质文化遗产一样，新时期的绒花艺术发展也面临传承人日渐减少等困难。想要让传统手工艺得以延续，需得借助商业活力，唯有创新，才能让它们重生。前文提及的热播古装剧中就使用了南京绒花唯一的省级传承人赵树宪专门为角色制作的发髻，这也让绒花再次为人所知，为人所爱。随着00后消费潜力逐步释放，南京绒花等手工艺将在抓牢“传承”“文化”“设计”等关键词的基础上，将传统的东方美与当代艺术美相结合，让它们回归消费品的身份，蝶变新生。

推荐书目

题名：《绒花制作技艺》
出版社：南京出版社
索书号：TS93/379

（辑/采访编目部 于洋）

■ 南京老字号

说说南京的别名

说起南京，最常提起的就是“六朝古都”“十朝都会”，“金陵”作为南京的代称也是享誉中外。其实，除了这些耳熟能详的别名，在南京两千多年的建城史中，先后出现过六十多个各具特色的名称，有官方的都城名，如“建业”“建康”，也有民间的俗称，如“石头城”“白门”；有褒义的，如“上元”“应天”，也有贬义的，如“秣陵”“归化”等等。今天的南京故事，就来说说南京城名的故事吧。

冶城

历史上记载南京最早的名称就是“冶城”，所在的冶山地区是南京最早的城邑雏形之一，冶山冶城也因此被称为南京的“母城”。

春秋时期，周王室式微，诸侯国日益强大，地处“吴头楚尾”的南京成为吴楚相争之地。春秋末，吴王夫差为抗衡楚国，在今朝天宫地区建了一座规模较大的冶炼

作坊，利用南京丰富的矿产资源铸造兵器，称为“冶城”，冶城所在的小山则被称为“冶山”。“冶城”虽然叫城，可并非真正意义上的城市，其实就是一座冶炼兵器的大型作坊，城内聚集了大量能工巧匠，周围以土墙或竹篱环绕，状若城池。

从南京地区出土的春秋时期兵器和农具来看，这一时期南京地区的冶炼技术已经达到比较高的水平，传说著名的干将莫邪剑就出自于此。唐朝时期，冶山上建起了道观。明朝时期，朱元璋将之作为皇家文庙之意。清同治年间，朝天宫成为了儒家天坛和江宁府学。今是南京市博物馆所在地。

时光抚平了岁月的痕迹，冶城早已烟消云散，故事却流传了下来，“冶城西峙”成为金陵四十八景之一，“冶山道院”也依旧是今天人们可以走过的一条小路，南京市博物馆也成为市民们喜欢去看一看的好去处。

■ 图林史话

最早的图书馆遗迹（一）：埃勃拉王宫图书馆

1964年，一支意大利考古队在叙利亚北部城市阿勒颇南部64公里处发掘泰勒·马尔蒂克墓葬时发现了一个埃勃拉王子的雕像，这使一直在古代文献中多次出现的埃勃拉王国重现天日。其中在发掘出的王宫内部的两间贮藏室里，保存着1.5万多片记事泥板。根据苏美尔和阿卡德铭文的记载，该王国先是在公元前2250年左右遭遇阿卡德人的入侵，后来又在公元前1600年落入赫梯人之手。阿卡德人带着火与剑而来，他们烧毁了整个城市，却使这一万多片的记事泥板保存至今。

考古所发掘的1.5万多片记事泥板，绝大部分记录的是当时的商业、法律和行政事务，此外还有史诗、神话、诗歌、祭祀和谚语，还有一些植物学、动物学、采矿学和数学等学科的手册，记录了这座城市和经济和文化生活。在其中一件贮藏室内，考古人员发现了这里保存了许多食品和饮料的清单，很明显它们是官方信使和公务员的记录。这些泥板文献被排列放置在木架上，经过火灾，木架被烧毁，书架倒下，泥板几乎保持了原来的排列顺序，而且泥板经过大火的烘烤后，变得十分坚硬耐久，因此得以保存。当时的人们利用这些参考

资料来处理商业事务、法律事务和行政事务，某种程度上发挥了图书馆参考咨询的职能。

埃勃拉人是令人惊讶的制表专家，仿佛是种族天赋一般，考古学家在其中一件较大贮藏室里存放的是字典和字母表，抄写员根据它们来编辑文本的顺序。他们还制作了关于词语、主题、地名、物种的目录几乎达到了百科全书的水准。他们编纂了本民族和邻族语言的语法学和词汇表，其中包括一部分苏美尔语和埃勃拉语的双语词汇表，编排方式与今天的字典十分相似。

某种程度上埃勃拉的王宫图书馆还具有教育职能，它就像一个培训抄写员的学院，因为遗址中还发现了习字板、专业用语表、草稿版等，这个图书馆在创造和保存知识的同时，也担负着传播知识的使命。



（辑/活动服务部 杨静）

■ 阅读与人生

节后综合征，你有中招吗？

春节一晃而过，想必大部分人已经习惯了假期生活：每天早上不用早起，可以睡到自然醒，睁开眼简单洗漱一下，穿着睡衣就可以开始轻松愉快的一天了；例行的公事则是和家人“围炉煮茶”，刷刷手机，在网上冲浪，或看看时下热播的影视剧。最惬意的莫过于感到疲惫了，可以直接往沙发或床上一歪；嘴闲了，水果零食就在手边；无聊间隙，还能随时约上亲朋好友出门闲逛。

而想到要再次出门面对熙来攘往的早晚高峰，人们不禁开始焦虑起来，甚至有食欲减退、失眠、精神不振等现象。像经过春节或十一黄金周这类长假以后，人们出现的这种身心负面表现，就是“节后综合征”。为什么会出现这种情况呢？从心理学角度来看，人们潜

意识里总是希望美好的事物能够长存；假期是快乐的，但快乐的时光总是短暂，过完年大家不得不纷纷返岗复工，但意识和思想还依然沉浸在欢乐祥和的过年氛围中，头几天难免提不起工作兴趣。

就像是不愿离家踏入幼儿园的孩子，不愿离开校园的准毕业生，或是《流浪地球》里费尽心思推着地球走也不肯放弃家园的人们。人对于环境的适应需要时间，当我们熟悉了一个环境并对其产生适应，又不得不置身于原先的旧环境中，那么所有的例行事务又要重新调整来过；闹钟要提前定好，不然起不来床会迟到；天气要提前查好，才知道第二天出门穿多少衣服合适；早上喝的粥要提前预约，到点才能喝上温度适宜的……这个过程会消耗我们大量的认

知与情绪资源，产生疲劳感。其实也不必担心太多，因为可能要不了几天，这种不适就会自行消散。就如同学骑自行车，虽然完全学会的过程比较慢，但是一旦掌握就可以成为程序性记忆，即便相隔了很长时间再去骑车，左右不过几分钟的适应时间，更不用说会忘记怎么骑了。

一年之计在于春。春日将近，不妨稍稍克服一下拖延与焦虑，给自己“找事干”让心理平稳过渡，哪怕是很小的事。推荐大家给自己制定新年计划，列好想象中待完成事情的清单，正如王小波所说：“想象是一件快乐的事，你想象一个东西，自己写得快乐，你给别人看也很快乐。”

（文/宣传营销部 周莹雪）

■ 童悦读

不枯燥的历史故事——童·阅空间少儿主题书目推荐

中国，是一个有着五千年灿烂文明史的国家。在历史的长河中有那么多人物、那么多故事，“以史为镜，可以知兴替”。在各种短视频传播导致的信息碎片化的今天，我们需要去帮助孩子树立完整世界观和价值观。

《写给儿童的中国历史》中精彩有趣的故事不仅带给孩子想象与创造的空间，真实的历史更给孩子思考与判断的智慧。

《太喜欢历史了！给孩子的简明中国史》多维度讲述历史故事，除了历史主线，还穿插有成语故事、趣味典故、知识充电站等栏目，满足课外拓展需求，提高孩子人文素养。

曾荣获优秀出版物奖、中国好书奖、桂冠童书奖等众多奖项的《少年读史记》则是一部用心写就，严肃与风趣并举的《史记》少年读本。更有《汉汉

达中国历史故事集》这部经久不衰的历史普及读物经典等你来借阅。丛书《中国国家博物馆儿童历史百科全书》包括《大河，我们的开始》《我们祖先的餐桌》《商贸，从贝壳到丝绸》《家，我们从哪里来》《我们怎样走遍世界》，从中华民族文明起源到饮食文化发展，从商贸故事到中国人的家族起源，还有中国人开拓交通、认识世界的故事，适合亲子阅读、互动交流。

《幼儿趣味中国历史绘本》是一套专为3-6岁孩子定制的中国历史绘本，它用全彩手绘插图，真正画给孩子的中国历史，把遥远的年代、人物用生动的图画表达出来，让孩子轻松爱上历史。除了亲子共读，亦可扫描封底二维码，让专业主播朗读的趣味历史故事陪伴您与孩子共度美好时光。

《古代人的一天》是一套非常有

趣的历史通识绘本，包括《侠客的一天》《武将的一天》《公主的一天》《医生的一天》《皇帝的一天》《诗人的一天》《文臣的一天》《画家的一天》，以古代不同职业为标题独立成册，每个主题以十二时辰为叙事主线，通过对主人公一天的生活、工作场景的再现，生动展现古人日常风貌和生活习俗，还原历史事件的发生始末。

冗长的历史故事讲起来难免乏味，有趣又严谨的内容是吸引孩子关注历史的法宝。童·阅空间少儿主题书目推荐精选十余种历史类儿童读物，以期让孩子加深对民族历史文化的认识，以民族的自信面向未来的世界。

（辑/少儿工作部 葛穗）

■ 读历文都

魁北克市

作为北美法语文化的摇篮，魁北克市以其活力、创意和活跃的文学场景而闻名。2017年，魁北克市入选联合国教科文组织“世界文学之都”。

魁北克市是魁北克省省会，也是加拿大第七大城市和东部重要港口。这里超过80%的居民是法国后裔，官方语言为法语。可以说，魁北克市是北美地区的法语文化中心。

魁北克市是一座法兰西风味浓郁、历史悠久的文化名城，是北美洲唯一一座被联合国教科文组织列入世界遗迹保存名单的城市。走在鹅卵石铺成的旧魁北克城街道上，观赏着始建于17世纪的古老教堂和城堡，一种置身于历史的觉油然而生。宽阔的大街、惬意的小酒店、香味四溢的餐馆和众多让游客为之深深吸引的博物馆，都在展现着魁北克市的魅力。

作为法国探险家塞缪尔·德·尚普兰的理想城市和浪漫之都，魁北克市长

期以来吸引着无数作家到访，其中包括阿尔贝·加缪、查尔斯·狄更斯、霍华德·菲利普·洛夫克拉夫特等世界知名作家。这里同样滋养着安妮·赫伯特、罗杰·勒梅尔、雅克·波林等当地作家，激励着本土的文艺作品创作。目前，这座城市拥有250名文学小说作家和一百多个出版商和书商，他们是魁北克市文学复兴的核心。

在魁北克市，诗歌之夜、主题漫步、节日和各式各样的文化活动贯穿全年。许多创作者将文学、技术和其他学科相结合，超越传统书籍的局限，创作出独一无二作品，寻求通过文字表达世界的新方式。魁北克市的创新之处，正是通过融合科技、超越书本形式的文学项目的创作。在魁北克市，电子书的最大粉丝是经常出入文化空间和魁北克图书馆网络的读者群体。2015年，北美独特的文学推广和传播中心在旧魁北克城的中心开放。

2014年，为了推动文学之都建设，市政府就魁北克市艺术形式发展的愿景进行了多方磋商。会议的成果是一份名为“2025年文化发展愿景”的文件，在这份文件中，魁北克市承诺将文化融入所有市民的日常生活，加强创作者之间的协同作用，加大对文化领域的投资，积极开展户外活动，为作家和艺术家营造一个个有利的生态系统。为了实现这一目标，魁北克市定期更新其对艺术和文学场景的支持计划。



（辑/文教拓展部 赵晴 吴琦玮）

■ 悦读杂志

保持热爱，遇见美好



等风来，不如追风去！2023已开启，新的一年，有新的期待，去做想做的事，去看想看的风景，安排了好久的旅游计划可以重启了，本期悦读杂志为大家整理了一份2023旅行清单，可以挑选自己最想去旅游目的地，保持热爱，奔赴山海，去看看更大的世界，去发现更多的惊喜，2023愿在路上遇见更多美好！

■ 雪落红墙——河北皇家古建筑的冬日风姿

雪落红墙是一种冬季限定的特殊风景。作为京畿福地的河北，拥有承德外八庙、清东陵、清西陵、隆兴寺等与皇家有关的古建筑。一旦下了雪，历史和岁月在这里凝固，古建筑们在风雪中展现出绝美风姿，演绎出别样的北国风光。

——《河北旅游》2022.12

■ 探寻川西：雪国秘境

瓦屋山的壮阔、雅女湖的温婉、槽渔滩的神奇、高庙古镇的静谧，一趟旅程满足了我们冬日旅行所有的幻想。赴一场浪漫的冬雪盛宴吧，别辜负这寒冷的冬天！

——《汽车自驾游》2022.12

■ 骑妙世界——174公里的海南东线骑行

东线是环岛路线中风景最美、最便利的一段。所经路段几乎都有骑行道或绿道，为公路骑行提供了充分的安全感。一路穿梭在城市公路、乡间小道、山岭陡坡……多变的景色就像电影镜头一幕幕切换，十分惬意。

——《时尚旅游》2022.11/12

■ 昆明：山水秘境间

特殊的地理位置和自然条件使地热温泉成了云南的旅游资源，仅昆明周边就有安宁、宜良两大“温泉县”，遍布着数不胜数的温泉酒店和民宿可供选择。但要说环境的静谧幽雅、位置的得天独厚、风景的开阔秀丽、温泉的天然优质、专业的SPA疗养，首屈一指的目的地当数位于宜良县汤池镇阳宗海畔的昆明柏联酒店。

——《悦游》2022.12

■ 走进卡塔尔，感受最真实的阿拉伯风情

卡塔尔白天炎热晚上凉爽，夜晚是市场最忙碌的时间。尤其是餐饮区，烤肉、香料、水烟的味道混杂，让人食欲大开。大树下是热闹的大排档，本地人和外地游客混杂，吃传统烤饼，喝阿拉伯咖啡。人们聚在一起谈天说地，恍如回到了一千零一夜的年代。

——《旅游世界》2022.12

■ 冬日马耳他——“地中海之心”的浪漫新游

冬日的马耳他没有了旺季的喧闹，蔚蓝的海水拍打着灰黄的海岸。沙滩上游人退去，古城的街巷行人寥寥，酒馆里重新回荡着当地人的独特口音。在冬日的艳阳里，我循着古城的青砖和曲折街道，探索这片融会四方的土地与其背后的历史脉络。

——《孤独星球》2022.12

（辑/综合阅览部 赵雪）